

Vorträge

Vorsorgende Papiere, Patientenverfügung

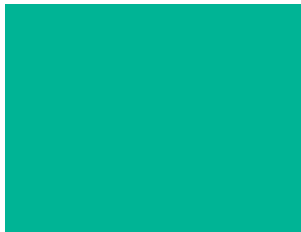
17. Oktober 2024 - 18.00 - 19.30 Uhr
Andreas Just, Rechtsanwalt i. R.

Im Großen Saal

Alles rund ums Erbrecht und Testament

24. Oktober 2024 - 18.00 - 19.30 Uhr
Dieter Baum, Notar i. R.

Im Großen Saal



Unsere Kompetenz

BERATUNG • BILDUNG • BEGEGNUNG

Die Geriatrie, also die Altersheilkunde und alles rund ums Thema Alter ist unsere Kompetenz, die wir gerne an Sie weitergeben möchten. Mit diesem Wissensschatz können Sie nicht nur sich, sondern auch Ihre (pflegebedürftigen) Angehörigen entlasten und somit können alle profitieren.

Das Netzwerk für Geriatrie Bethel Welzheim bietet Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Gesprächskreisen und Gruppen, zur Aufklärung und Wissensvermittlung rund ums Thema Alter. Unsere **Pflegekurse**, **Begleitungen** und **Vorträge** sind kostenlos.

Hinweis zu unseren Pflegekursen

- Für alle am Thema Interessierten
- Bei Teilnahme an mindestens sieben verschiedenen Kursen erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich
- Die Termine können auch einzeln besucht werden

Unser Veranstaltungen finden alle im **Großen Saal** statt, folgen Sie einfach der Beschilderung.

Bitte melden Sie sich vorab, telefonisch oder per Email an.

Ihre Ansprechpartnerin:

Susanne Seizinger
Organisatorin Netzwerk für Geriatrie
Tel: 07182/801-127
Email: ASWelzheim@BethelNet.de

Impressum

BETHEL WELZHEIM
Schorndorferstr. 81, 73642 Welzheim
Tel: 07182/801-0
Email: ASWelzheim@BethelNet.de • www.BethelNet.de



Netzwerk für Geriatrie Bethel Welzheim

mit, für und zu Senioren

Termine 2024



Pflegekurse

für alle nicht professionell Betreuenden

Einführung-Pflegebedürftig- was nun?

27. Februar 2024 17.00 - 18.30 Uhr,
Heike Schopf, Pflegedienstleitung

Pflegebedürftige richtig lagern und transferieren

12. März 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin

Welche Hilfsmittel helfen dem Pflegebedürftigen?

23. April 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Simone Eichinger, Ergotherapeutin

Körperpflege und Hygiene am Krankenbett

14. Mai 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Anja Knoch, Pflegefachkraft

Medikamente im Alter richtig anwenden

10. Juni 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Prof. Dr. Laffleur, Apothekerin

Das Krankheitsbild Demenz

8. Oktober 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Carola von der Heide-Frey, Validationsanwenderin nach Feil

Umgang mit Sturz und Schwindel

05. November 2025 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin

Schlucken (k)ein Problem?

19. November 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Esther Lambert, Logopädin

Die wichtigsten Hilfsangebote - Ambulante, teilstationäre & stationäre Struktur in der Region

26. November 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Susanne Seizinger, Referentin Netzwerk f. Geriatrie

Optimale Ernährung im Alter

10. Dezember 2024 - 17.00 - 18.30 Uhr,
Susanne Seizinger, Referentin Netzwerk f. Geriatrie

Aktive Kurse

für Senioren

Gedächtnistraining (Kleiner Saal)

6er Block Preis 90€
Termine: 01.03./08.03./15.03./22.03./12.04./19.04
Uhrzeit: 9.30. - 10.30 Uhr

Kursleitung: Bärbel Kramer, Ergotherapeutin/
Fachtherapeutin für kognitives Training

Qi Gong für rüstige Senioren (Physioabteilung)

6er Block Preis 90€
Termine: 19.03./26.03./02.04./09.04./16.04./30.04.
Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Christine Selka, Ergotherapeutin

Rollatortraining (Großer Saal)

2er Block Preis 40€
Termine: 17.5. + 24.05.
Uhrzeit: 16.30 - 17.30 Uhr

Kursleitung: Fabienne Rau, Ergotherapeutin

Sturzprävention (Physioabteilung)

10er Block Preis 125€
Termine: 8.4./15.4./22.04./29.4./06.5./13.05/27.05./
03.06./10.06./17.06.
Uhrzeit: 15.30 -16.30 Uhr

Kursleitung: Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin

MAKS® Therapie (Großer Saal)

Motorik, Alltagspraktisch, Kognition, Sozial
Für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung,
leichter oder mittelschwerer Demenz

8er Block Preis 120€
Termin: September 2024 Dienstag + Donnerstag
Uhrzeit: 17-18 Uhr

Kursleitung: Simone Eichinger, Ergotherapeutin &
Fachtherapeutin für Demenz

Begegnungen

für alle Interessierten

Förderung der wertschätzenden Kommunikation mit älteren Menschen mit Gedächtnisproblemen (kleiner Saal)

Gesprächs- und Beratungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz oder anderen Gedächtnisproblemen - Maximal 5 Teilnehmer

19. März 2024 - 18.00 - 19.30 Uhr
15. Oktober 2024 - 18.00 - 19.30 Uhr

Carola von der Heide-Frey, Validationsanwenderin nach Feil

Kognitive Beeinträchtigung im Alter durch Depression / Demenz / Parkinson / Delir (kleiner Saal)

Gesprächskreis für Betroffene oder deren Angehörige mit kurzer Einführung ins Thema und Vermittlung von praktischem Alltagswissen und Tipps
Maximal 5 Teilnehmer

07. Mai 2024 - 18.00 - 19.30 Uhr
29. Oktober 2024 - 18.00 - 19.30 Uhr
Simone Eichinger, Ergotherapeutin &
Fachtherapeutin für Demenz

Musikalische Runde (Park-Café)

Wir begeben uns auf eine Reise rund um die Musik. Für Interessierte mit Spaß an Musik, Bewegung und Rhythmen, die aktiv sind und es bleiben wollen.

Start: Dienstag, den 05.03.2024 (alle 3 Wochen)
Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr
Carola von der Heide-Frey, Leitung Soziale Betreuung

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr
Hofgartenschule, Lindenstraße 5, 73642 Welzheim
Leiterin Barbara Schmückle


Die Gesundheitskasse.

Unsere Pflegekurse finden mit freundlicher Unterstützung der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr statt.